

TotalBalance Basis Coach Ausbildung

Was bietet diese biblisch fundierte, praktische und kreative Ausbildung zum christlichen Coach:

- Eine starke Basis mit der gut fundierten und bewährten TotalBalance Methode; Lernen, wie die Methode anzuwenden ist, sodass die Klienten Schritt für Schritt begleitet werden können.
- Coachfähigkeiten, Hilfsmittel, Techniken, Übungen um auf Basis von biblischen Prinzipien coachen zu können.
- Stimulanz und Hilfsmittel um jeden Tag von Gottes Gnade, Liebe, Kraft und Weisheit auszugehen und dies auch anderen weiterzugeben.
- In jedem Bereich des Lebens ins Gleichgewicht kommen/sein und andere bei der Suche nach diesem Gleichgewicht anleiten können.

Bietet Einblick in die eigene Persönlichkeit und in das Bewusstsein für die zu Grunde liegenden Prozesse und Muster im Leben. Bietet Einblick in den Einfluss, den du auf dein eigenes Leben hast. Durch das Anwenden aller Tipps und Erkenntnisse aus dem Training wird die Eigeninitiative des Teilnehmers gestärkt und wird er/sie befähigt, andere anzuleiten und zu coachen. Nach dem Implementieren der Tipps und Erkenntnisse wird der Teilnehmer selbst wie auch seine Klienten, in der Lage sind, zielorientiert Entscheidungen zu treffen, die zu ihrer Persönlichkeit, ihren Werten, Gaben und Talenten und ihrem Leben passen. Dies hat positiven Einfluss auf eine gesunde Energie-bilanz und senkt das Burnout-Risiko drastisch.

Das Programm orientiert sich an biblischen Prinzipien, da diese für die Zielgruppe einen grossen Einfluss haben auf die zu Grunde liegenden Überzeugungen, persönliche Werte und die Art und Weise, wie sie das Leben sehen.

Die Ausbildung besteht aus 6 Ausbildungstagen und 2 Praxistagen (inkl. Supervision) aufgeteilt auf 5 Module, Information zum Aufbauen einer Praxis, einem Netzwerk von Coaches, persönlichen Coaching und einer Prüfung.

PROGRAMM-AUFBAU

Online-Seelsorgecoach-Ausbildung

- Entdecke die allgemeinen Coaching-Grundlagen: wann man verweist, wie man Vertrauen aufbaut, mit Emotionen und mit Widerständen umgeht.
- Entdecke motivierende Gesprächstechniken wie gutes Zuhören, Empathie, Reflektieren, Konfrontieren und Relativieren.
- Lerne, wie man mit biblischen Themen wie Vergebung, Gebet und geistlicher Kriegsführung umgeht.

Modul 1

Ausbildungstag 1: Einführung und Selbstanalyse

- Du weisst, was von dir erwartet wird.
- Du weisst, wie man Vertrauen schafft.
- Du weisst, wie man ein Erstgespräch und eine Selbstanalyse durchführt.

Modul 2

Ausbildungstag 2 & 3: Persönliche Geschichte

- Du erkennst Verhaltensmuster.

- Du weisst, wie du dem anderen helfen kannst, Gefühle auszudrücken.
- Du weisst, wie du der anderen Person helfen kannst, das Negative aus der Vergangenheit zu überwinden.

Praxistag 1

Modul 3

Ausbildungstag 4: Persönliche Analyse

- Du weisst, wie Energiemanagement funktioniert.
- Du kannst einen Persönlichkeitstest machen.
- Du integrierst die Persönlichkeitsmerkmale des Andere in deinem Coaching.

Zertifikatsanforderungen

- Teilnahme an allen Ausbildungs- und Praxistagen
- Teilnahme an Lerngruppe (findet während den Ausbildungstagen statt)
- 6 Stunden Einzelcoaching
- Ausreichende Beurteilungsbegleitung und Reflexion
- Bestandene Prüfung.

Modul 4

Ausbildungstag 5: Motivationsplan

- Du kannst der anderen Person helfen, ihre intrinsische Motivation zu finden.
- Du kannst der anderen Person helfen, einen sogenannten Motivationsstern zu machen.

Praxistag 2

Modul 5

Ausbildungstag 6: Planung

- Du weisst, wie du den anderen anleiten kannst zielstrebig zu leben.
- Du weisst, wie du dem anderen helfen kannst Verantwortung für sein Leben zu übernehmen.

Investition: Im Rahmen eines Pilot kostet diese Ausbildung in der Schweiz im Kursjahr 2022/2023 sFr. 1495.--. Dieser Betrag ist inkl. 6 Live-Schulungstage, 2 praktische Tage und 1 Prüfungstag mit Vollverpflegung, Supervision und Lerngruppen, 1 Handbuch, 4 Arbeitshefte, Teilnahme an Netzwerk von anderen Coaches (Inspiration, Gebet und Fragen stellen), Zugriff zu online-video und 6 Monate Lizenz.

Zusätzliche Kosten sind Pflichtliteratur und persönliches Coaching. Die Ausbildung dauert 10 Monate mit einer Studienbelastung von +/- einem halben Tag pro Woche (exkl. Ausbildungstage). Weitere Informationen: https://thepraisingvoice.ch/?page_id=119 und <https://made2shine.ch/totalbalance-basiscoach-ausbildung>